

ELS NOSTRES COLORS

BUTLLETÍ INFORMATIU DE LA COORDINADORA D'ENTITATS ESPORTIVES DE SANT CUGAT DEL VALLES



Curiositats



Coordinadora

El dilluns 15 de maig de l'any 2000, la Coordinadora d'Entitats Esportives de Sant Cugat va ser present al ple municipal i, en el torn de precis i preguntes, va llegir un comunicat de set punts on es va mostrar disconforme amb l'actitud de l'Ajuntament de la ciutat en matèria esportiva. Llavors, l'alcalde era Lluís Recoder, i el regidor d'Esports, Jaume Tubau. La plataforma esportiva s'havia reunit feia pocs dies amb els tres partits polítics de l'oposició, el Partit dels Socialistes de Catalunya (PSC), Esquerra Republicana de Catalunya (ERC), i Iniciativa per Catalunya-Verds (IC-V). Aquesta va ser la primera trobada de la Coordinadora d'Entitats Esportives de Sant Cugat amb l'oposició després del pacte de govern entre Convergència i Unió (CiU) i el Partit Popular (PP), que van signar el 18 d'abril del 2000.

Arriben festes!

La revista representa un dels millors projectes que podem assolir en l'àmbit informatiu i representatiu. Com podeu veure ja comença a sortir publicitat i, això, ens ha obert la ment a més i millors idees.

Rafa Robledo, president de la Coordinadora d'Entitats Esportives de Sant Cugat.

Ja som en festes, el que vol dir que se'ns acaba un altre any. En aquest número de la nostra revista tots els clubs aneu exposant els vostres projectes i aspiracions que millorin el club i creïn il·lusions i expectatives de futur. La Coordinadora també, juntament amb tots vosaltres, tenim les nostres aspiracions i projectes per explicar a la resta de la ciutadania el que som, què fem i a on volen arribar en aquest curs 2022-2023. Dins d'aquests plantejaments, reafirmem que la revista representa un dels millors projectes que podem assolir en l'àmbit informatiu i representatiu. Com podeu veure ja comença a sortir pub-



licitat i, això, ens ha obert la ment a més i millors idees. Per exemple, estem mirant que s'incorporin vídeos tant a la publicitat com a les informacions del que cadascú dels autors cregui convenient. D'aquesta manera, la nostra publicació aconseguirà més eficiència en la seva lectura i més eficàcia en la informació. Així doncs, a cada número que publiquem anirem optimitzant i millorant aquest mitjà que ens hem donat a les nostres entitats. Estem intentant organitzar unes xerrades-col·loqui per fer durant la campanya electoral i aprofitar perquè se'ns escolti i intentar arribar a compromisos. Bon any 2023!

CLUB HANDBOL SANT CUGAT

L'entitat compta amb equips masculins i femenins en totes les categories



El Club Handbol Sant Cugat va presentar els seus 19 equips, 334 jugadors i jugadores i 24 entrenadors i ajudants per aquesta temporada 2022-2023, el 4 de novembre, al Pavelló 3, amb l'alcaldesa Mireia Ingla; Jaume Fort, president de la Federació Catalana d'Handbol, i Julià López-Arenas, president del club. Amb la creació de l'equip de veteranes, l'entitat disposarà, per primera vegada, de totes les categories, des d'infantil a veterans (masculí i femení). A partir del setembre del 2023, l'entitat celebrarà el seu 50è aniversari.

CFU MIRA-SOL BACO

El CFU Mira-sol Baco organitza una nova edició del Campus Mixt de Nadal



El club vol continuar l'activitat esportiva durant les vacances escolars de Nadal dels nens i nenes. És per això, que un any més, organitza el Campus Mixt de Nadal, per a nens i nenes nascuts entre 2009 i 2017. El campus es farà durant els dies 22, 23, 27, 28, 29 i 30 de desembre, i 2, 3 i 4 de gener de 9 a 13.30 hores. També hi ha servei d'acollida i recollida a partir de les 8.30 i fins a les 14 hores. Les inscripcions es poden cursar a través del correu electrònic campusmirasol@gmail.com.

CLUB MUNTANYENC SANT CUGAT

S'obren les inscripcions de la 2a Cursa del Gall, el 31 de desembre a Sant Cugat



La 2a Cursa del Gall, amb un circuit de 5 quilòmetres, la coorganitzaran l'Ajuntament de Sant Cugat i el Club Muntanyenc Sant Cugat el 31 de desembre, a les 17 hores. Les inscripcions, amb samarreta commemorativa inclosa, ja es poden formalitzar, fins al 26 de desembre, al web www.cursadelgall.cat. El 31 de desembre també es podran fer inscripcions presencials. Hi haurà un concurs de disfresses i animació per part dels Diables i els Geganters de Sant Cugat. Quina millor manera d'acabar l'any fent esport en família!

SANT CUGAT FUTBOL CLUB

Èxit extraordinari del partit mixt contra la violència masclista



El club va organitzar el principal acte previ al 25 de novembre, Dia Internacional contra la Violència Masclista. Les i els jugadors dels primers equips van barrejar-se per disputar un partit al ZEM Jaume Tubau, pioner del futbol català, amb la presència del president Llorenç Santasusagna, l'alcaldesa Mireia Ingla i el president de la Federació Catalana, Joan Soteras. La directiva del futbol femení, Mari Carmen Torres, va llegir el manifest de la Secretaria General de l'Esport.

PENYA BLAUGRANA SANT CUGAT

L'aleví C i l'infantil C, al torneig de l'Agrupació-FCB, a la Ciutat Esportiva



A partir del gener, els equips aleví C i infantil C de la Penya Blaugrana Sant Cugat-H8S participaran en una nova edició del torneig que organitza l'Agrupació de Futbol de Clubs i Penyes del FC Barcelona, per eliminatòries, a la Ciutat Esportiva Joan Gamper. Per la seva banda, el benjamí D ja està competint -s'han disputat 9 jornades de lliga- en el Torneig de Penyes del FC Barcelona (grup únic), que organitza la Federació Catalana de Futbol, amb 13 penyes participants.

FUTBOL SALA SANT CUGAT

El Futbol Sala Sant Cugat organitza el seu Campus de Nadal



Un any més, el Futbol Sala Sant Cugat organitza el seu Campus de Nadal, al pavelló de la ZEM La Guinardera els dies 27, 28, 29 i 30 de desembre i 2, 3, 4 i 5 de gener, de 9 a 14 hores. Durant el campus, obert a tothom, està previst l'assistència d'algun jugador d'elit de futbol sala. Aquells nois i noies d'entre 5 i 13 anys que vulguin gaudir del seu esport preferit, fer nous amics i viure una nova experiència es poden inscriure fins al 21 de desembre en aquest campus formatiu.

OLIMPYC FLORESTA FUTBOL SALA

Dani Martí es retira després de 30 anys al primer equip



El jugador del primer equip de l'Olimpyc Floresta FS ha deixat la pràctica del futbol als 49 anys. I no per voluntat pròpia sinó per temes físics, no greus. En Dani va començar a jugar al club directament al primer equip, ja fa 30 anys, quan en tenia 19, a la temporada 92-93. No tenim notícia que hi hagi cap altre jugador tan longeu com ell en tot Catalunya! Ha compartit pista amb fills d'ex companys seus, com per exemple Jordi Reixach, pare i fill. Sempre ha entrenat i jugat amb una actitud exemplar, amb bon humor i joc net, dins i fora del camp.

CLUB GIMNÀSTICA SANT CUGAT

El club organitza el Campus de Nadal, obert a tothom



El Club Gimnàstica Rítmica i Estètica Sant Cugat organitzarà el Campus de Nadal, del 27 al 30 de desembre i del 2 al 5 de gener, de 9 a 13 hores, a l'Institut Pla i Farreras. L'activitat, que està oberta a tothom, està adreçada a nenes i nens nascuts abans de l'any 2019, inclòs. A banda de la pràctica de la gimnàstica rítmica, també s'hi faran jocs, balls, coreografies i tallers de treballs manuals, disseny de mallots, maquillatge i pentinats.

QBASKET SANT CUGAT

Els torneigs de Reis i de Pàdel i formacions, alguns dels pròxims actes del 10è aniversari



Després d'un inici de temporada intens, com sempre, toca agafar camí i continuar el dia a dia de manera motivadora i inspiradora. Per això, des del Qbasket, aprofitant que estem encara de celebració, fem 10 anys, us recordem que volem fer moltes coses que segur us poden interessar. Ja hem fet xerrades i entrenaments/clínics amb exjugadors d'elit; ara toca més clínics i actes com el Torneig de Reis, el Torneig de Pàdel, més seminaris, el museu de fotografia... Queda molt per gaudir i molt per fer, cada dia és una nova oportunitat!

CLUB JIU-JITSU SANT CUGAT

Tres representants presenten candidatura a l'examen de cinturó negre 1r Dan



Tres esportistes del Club Jiu-Jitsu Sant Cugat, Jonathan Delgado, Josep Anton Martínez i Ignacio Silla, es presentaran el pròxim diumenge 18 de desembre a l'examen per treure's el cinturó negre 1r dan. Serà al Club Esportiu Okamishin Dojo, de Les Franqueses del Vallès. Fa molts mesos que preparen amb molt de treball, constància i il·lusió aquesta cita i des del Club Jiu-Jitsu Sant Cugat els desitgem tota la sort que es mereixen!

UNIÓ ESPORTIVA SANT CUGAT

La UESC col·labora amb l'ONG Open Arms i treballen en la visibilització de la relació



Aquest any, la Unió Esportiva Sant Cugat ha iniciat una col·laboració molt especial amb Open Arms. Les jugadores i jugadors de la UESC vesteixen a les seves samarretes d'escalfament la imatge d'Open Arms per donar visibilitat a l'ONG i a les tasques que realitza. Les dues entitats dissenyen ara la manera de donar més visibilitat a aquesta relació i preparen activitats per a l'any 2023 per tal de fomentar valors com la justícia, l'empatia, el respecte i la dignitat. Esperem que sigui l'inici d'un llarg camí plegats!

CLUB KARATE SANT CUGAT

La importància del Mokuso a Karate Do, la mirada cap a dins dins del dojo



El primer que aprenem en les classes de Karate no són les tècniques, el primer que aprenem és Mokuso. Ens asseiem quietes, en silenci, i aprenem a respirar per a buidar la ment. Mokuso és un terme japonès que significa "mirar en silenci cap al cor". Mitjançant aquesta meditació tranquil·la que realitzem abans i després de la pràctica, buidem la ment dels problemes quotidians i ens enfoquem en el present. Quan acabem la classe, ens ajuda a tornar a la rutina amb el cor serè.

COORDINADORA

Repte, ganes i responsabilitat social

Fa uns anys que intentem apropar l'esport escolar de Sant Cugat i l'esport fet en les entitats esportives de Sant Cugat sense ànim de lucre. Per què no podem conuiu, col·laborar i créixer junts?

L'Escola i l'esport reglat guanyaríem compartint: compartint hàbits, compartint coneixements, compartint EDUCACIÓ, compartint VALORS HUMANS.

Compartir i créixer junts... durant tota l'etapa de formació infantil, adolescent, major d'edat i adult. L'actitud d'aprendre i millorar cada dia hauria de ser un dels hàbits prioritaris en practicar cada dia de ser humà.

Des d'aquest moment, fem una crida a totes les persones que vulguin apropar la formació en valors, escolar, a la formació esportiva, conjuntament a la formació tècnica.

Quins hàbits esportius podem traslladar, treballar a la formació escolar, i quins valors educatius poden ajudar a l'ensenyament de la pràctica esportiva en tota l'etapa de la vida de les persones, de 0 a 100 anys?

Ens ajudem aportant, col·laborant a ser millors persones?

Volem que participis. Ens ajudes?

AGENDA ESPORTIVA DESEMBRE 2022 I GENER 2023

-15 de desembre. Assemblea General Ordinària de Socis del Club Handbol Sant Cugat. Casa de Cultura. 19 hores (1a convocatòria). 19.30 hores (2a convocatòria).

-15 de desembre. Assemblea General Extraordinària de Socis del Club Handbol Sant Cugat. Casa de Cultura. A continuació de l'Assemblea General Ordinària de Socis.

-16 de desembre. Festa de Nadal del SantCu amb la presència del Pare Noel. Organitza: Sant Cugat Futbol Club. ZEM Jaume Tubau. 17.30 hores.

-16 de desembre. Xocolatada de Nadal. Organitza: Club de Futbol Unió Mira-sol Baco. Camp Municipal de Futbol de Mira-sol. 18 hores.

-18 de desembre. Festival de Nadal. Organitza: Club Gimnàstica Rítmica i Estètica Sant Cugat. Pavelló 3. 9.30 hores.

-Del 22 de desembre al 4 de gener. Campus Mixt de Nadal. Organitza: Club de Futbol Unió Mira-sol Baco. Camp Municipal de Futbol de Mira-sol. De 9 a 13.30 hores.

-Del 27 de desembre al 5 de gener. Campus de Nadal. Organitza: Futbol Sala Sant Cugat. Pavelló de la ZEM La Guinardera. De 9 a 14 hores.

-Del 27 de desembre al 5 de gener. Campus de Nadal del SantCu. Organitza: Sant Cugat Futbol Club. ZEM Jaume Tubau.

-Del 27 de desembre al 5 de gener. Casals de Nadal amb l'Olimpyc. Organitza: Olimpyc Floresta Futbol Sala. Pavelló Municipal de la Floresta. De 9 a 14 hores.

-31 de desembre. 2a Cursa del Gall: Organitzen: Ajuntament de Sant Cugat i Club Muntanyenc Sant Cugat. 17 hores.

-14 de gener. Esmorzar del Soci. Organitza: Penya Blaugrana Sant Cugat. Local Social. 9.30 hores.

-15 de gener. Calçotada. Organitza: Penya Blaugrana Sant Cugat. Restaurant Hotel Sol i Vi.

GONZALO LUCHETTI

FISIOTÈRÀPIA ESPORTIVA AVANÇADA



ANSELM CLAVE N20 SANT CUGAT DEL VALLES



+34 653 722 493



931376441



GLCENTROFISIOTERAPIA@OUTLOOK.COM