

ELS NOSTRES COLORS

BUTLLETÍ INFORMATIU DE LA COORDINADORA D'ENTITATS ESPORTIVES DE SANT CUGAT DEL VALLES



Partit inclusiu entre la Peña i el Mira-sol.

FOTO: PB Sant Cugat.

Curiositats



Coordinadora

El novembre del 2000, la Coordinadora d'Entitats Esportives de Sant Cugat i l'Ajuntament van presentar en roda de premsa el redactat definitiu sobre els criteris que, a partir del proper exercici, regirien les subvencions per a clubs i entitats esportives de la ciutat. Els quatre punts bàsics de l'acord van ser la promoció i la iniciació esportiva orientada a la competició, la participació en esports de competició en categories i/o equips sèniors (primers equips), la utilització de les instal·lacions i les activitats puntuals. L'aleshores president de la Coordinadora, Antoni Pérez, va destacar que "s'han fet uns criteris que fins ara no existien. Aquest és un acord històric amb l'Ajuntament. El regidor d'Esports, Alfredo Bergua, va assegurar que "Sant Cugat tindrà uns criteris de repartiment objectius, equànimes i justos".

OMET: reglament aprovat

No compten amb les persones que dediquen el seu temps a l'esport, a ensenyar valors humans practicant esport. No els escolta ningú.

Eva Fernández és secretària de la Coordinadora i secretària responsable de relacions institucionals del Club de Futbol Unión Mira-sol Baco.

Ja ha arribat. Amb participació ciutadana? Amb participació de les entitats implicades i interessades en l'esport, com la Coordinadora d'Afes de Sant Cugat, entitats esportives sense ànim de lucre...?

En el Butlletí Oficial de la Província número CVE202210140338, amb data 25-10-2022, apareix la publicació de l'aprovació definitiva:

1) del canvi en la forma de prestació del servei públic de gestió de l'Oficina Municipal d'Esports per a Tothom (OMET).
2) i del text del reglament regulador del servei perquè no s'ha presentat cap al·legació durant el termini d'informació pública. (Exp.

27484/2019). Sant Cugat del Vallès, 10 de novembre de 2022.

Fa molts anys que no se senten emparats/es. No compten amb les persones que dediquen el seu temps a l'esport, a ensenyar valors humans practicant esport. No els escolta ningú, i jo em pregunto: així es dona suport a la feina de més de 50 anys de dedicació, molts d'ells a l'esport i educació a Sant Cugat? Per què?

La voluntarietat, l'esforç, la implicació, l'amor... que posen totes aquestes persones des de fa molt de temps i amb molt de sacrifici hauria de ser premiat, valorat, ajudat...



CLUB FUTBOL UNIÓ MIRA-SOL BACO

El CFU Mira-sol Baco tanca el 2022 amb una valoració positiva



El club de Mira-sol tanca l'any 2022 en què ha desenvolupat tres camps, Setmana Santa, Estiu i Nadal, i enguany com a novetat, ha dut a terme unes Colònies d'Estiu a la Cerdanya. A més, l'activitat de la trentena d'equips durant la temporada 2021-2022 i 2022-2023, en què s'ha crescut amb dos conjunts femenins més. Per al nou any, el club espera continuar amb l'Escola de Valors i desplegar l'esport base, a més de seguir amb el projecte de l'equip de persones amb discapacitat funcional i realitzar de nou les Colònies d'Estiu.

FUTBOL SALA SANT CUGAT

La jugadora benjamí, Emma Ruiz, campiona dels 11ns Campionats Comarcals



Emma Ruiz, jugadora de l'equip benjamí del Futbol Sala Sant Cugat, ha estat subcampiona dels 11ns Campionats Comarcals, que es van jugar el 10 i 11 de desembre, a Blanes, i que va organitzar la Federació Catalana de Futbol. Ruiz ho va fer amb el conjunt benjamí femení de la selecció comarcal del Barcelonès-Vallès Occidental. També hi van participar el pivot Diogo Azevedo, en aleví, i el porter Kevin Montecinos, en cadet, defensant la selecció del Vallès Occidental.

CLUB JIU-JITSU SANT CUGAT

Nacho Silla, Jonathan Delgado i Pep Martínez ja són cinturó negre 1r dan.



Tres esportistes del Club Jiu-Jitsu Sant Cugat, Nacho Silla, Jonathan Delgado i Pep Martínez, van aconseguir la certificació de cinturó negre 1r dan, que atorga la Federació Catalana de Judo, de la que el jiu-jitsu és una de les disciplines associades. L'examen es va fer el 18 de desembre al Club Esportiu Okamishin Dojo de Les Franqueses del Vallès. Des del Club Jiu-Jitsu Sant Cugat volem felicitar els nostres tres esportistes que, des de fa molts mesos, han preparat amb molt de treball, constància i il·lusió aquesta cita.

CLUB HANDBOL SANT CUGAT

Julià López-Arenas o Carles Xifré, el pròxim president del club



Dues són les candidatures que es presentaran en les pròximes eleccions a la presidència del Club Handbol Sant Cugat. Són les de Julià López-Arenas, que opta a la reelecció, i Carles Xifré, fins ara directiu de l'entitat. Les votacions per escollir la nova junta directiva es faran el 29 de gener al Pavelló 3 i el mateix dia es farà la proclamació provisional de la candidatura guanyadora. Abans del 5 d'abril es proclamarà, en una assemblea extraordinària, el nou president.

CLUB MUNTANYENC SANT CUGAT

El club organitzarà un Curs d'Iniciació a la Marxa Nòrdica, el dissabte 14 de gener.



El dissabte 14 de gener, de 9.30 a 12.30 hores, el Club Muntanyenc Sant Cugat organitzarà un Curs d'Iniciació a la Marxa Nòrdica. Es tracta d'un taller teòric-pràctic, dinàmic, molt personalitzat i progressiu, amb instructors titulats, on es treballarà, entre altres aspectes, el patró de la marxa correcta, la posició, l'empenta, deixar anar el bastó, i la rotació. Les inscripcions, amb places limitades, es poden formalitzar a www.cmsc.cat o a la recepció del club. El preu per a socis del és de 25 euros, i els no socis hauran de pagar 30 euros.

QBASKET SANT CUGAT

El club ha organitzat una sessió formativa sobre la cohesió i el treball en equip.



Com un acte del 10è aniversari, l'equip tècnic ha treballat amb Roger Esteller sobre el tema que la cohesió de l'equip és la força i l'abast de la connexió interpersonal existent entre els membres d'un grup. És aquest vincle interpersonal el que fa que els membres participin fàcilment i romanguin motivats per a aconseguir els objectius establerts. La sessió ha estat un èxit i els nostres entrenadors continuaran rebent formacions d'aquest tipus, per a la millora contínua del grup.

PENYA BLAUGRANA SANT CUGAT

Partit de l'equip de futbol inclusiu de la PB Sant Cugat-Taller Jeroni de Moragas



Una vegada més, els equips de futbol inclusiu de la PB Sant Cugat-Taller Jeroni de Moragas i el CFU Mira-sol Baco-Catalònia Fundació Creativa es van enfrontar en un partit amistós, el 2 de desembre, al Camp Municipal de Mira-sol, en motiu del Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat (3 de desembre). En aquesta ocasió, també hi van participar alumnes de 6è de Primària de l'Institut Escola Catalunya, que es van barrejar entre diferents conjunts. Aquesta és la tercera temporada d'un equip amb persones de diferents edats.

OLIMPYC FLORESTA FUTBOL SALA

L'Olimpyc ajuda Ses Majestats perquè cap nen ni nena es quedi sense joguines

UN INFANT UNA JOGUINA
27, 28, 29 I 30 DE DESEMBRE
2-3 DE GENER

Aquests Reis, cap infant sense joguina!
Vine i porta una joguina o llibre per algú com tu.
joguina nova | no bèl·lica | per a totes les edats

Estudi MANEL,
Pl. Miquel Ros 5

de 17.00
a 20.00

Caritas, Olimpyc, Ayuntamiento de Sant Cugat

Un any més, l'Olimpyc ajuda Ses Majestats perquè cap nen ni nena del barri i el municipi no es quedin sense joguina. Per això, fem una crida a portar joguines noves, no bèl·liques, ni sexistes, o bé llibres també nous, a l'Estudi Manel, a la Plaça Miquel Ros, 5, de la Floresta. És el local del costat de la Floresteca. Les hi podeu dur els dies 27, 28, 29 i 30 de desembre, i els dies 2 i 3 de gener, de 17 a 20 h. Som més que un club i us desitgem a tots/es un bon Nadal i un bon 2023!

SANT CUGAT FUTBOL CLUB

Formació en metodologia a La Masia (FC Barcelona) i viatge a Boulembou (Senegal)



Gràcies al conveni amb el Barça, el 14 de desembre els entrenadors del SantCu van gaudir de formació a La Masia, impartida pel director de Metodologia del Barça, Albert Peris. D'altra banda, després de l'èxitós projecte solidari a Anantapur (Índia) amb l'ONG Vicente Ferrer que, endegat pel SantCu, es va convertir en un projecte de ciutat, ara en comencem un de nou a Boulembou (Senegal) de la mà de l'ONG Egal. Del 12 al 21 de febrer, portarem l'esport com a eina d'integració social i per a la igualtat de gènere.

CLUB KARATE SANT CUGAT

Dotze són les escoles on es pot practicar karate amb el CK Sant Cugat



L'esport escolar és el futur i treballem molt intensament a les escoles. Volem apropar l'esport i les arts marcials als més petits. El Karate-Do fomenta la disciplina, els valors i la integració a les escoles i clubs de la ciutat. Les escoles on es pot practicar karate amb el CK Sant Cugat són: Institut-Escola Catalunya, Ciutat d'Alba, Collserola, Gerbert d'Orlhac, Joan Maragall, La Mirada, L'Olivera, Turó de Can Mates, Ferran Clua, Pureza de Maria, Pi d'en Xandri i Pins del Vallès.

CLUB GIMNÀSTICA SANT CUGAT

El Festival de Nadal del club, amb 750 gimnastes, un èxit organitzatiu i participatiu



Unes 750 gimnastes van participar en el Festival de Nadal del Club Gimnàstica Rítmica i Estètica Sant Cugat que, un any més, va ser un èxit organitzatiu i participatiu. A banda de les més de 300 esportistes del club, també hi van prendre part 14 escoles de Sant Cugat i Rubí. Més d'un miler d'espectadors no es van voler perdre aquesta tradicional cita nadalenca, amb 60 actuacions, el 18 de desembre, al Pavelló 3. L'entitat també va recollir més d'una trentena de joguines i llibres per a la campanya 'Un nen una joguina', per a Càritas.

UNIÓ ESPORTIVA SANT CUGAT

La UESC organitza la 8a edició del Catalana Occident Torneig de Reis de bàsquet



La UESC organitza el Catalana Occident Torneig de Reis, el 2, 3 i 4 de gener, als pavellons 1 i 3. Després de dos anys de no poder-lo fer per la pandèmia, 48 equips i 500 nois i noies, en 8 categories, competiran en aquest torneig de formació de referència en les categories preinfantil i infantil. També es podrà col·laborar amb la Fundació UESC i els seus projectes solidaris amb la compra de samarretes o la tómbola solidària, amb regal assegurat. La UESC-ASDI també jugarà un partit.

COORDINADORA

2023: un any interessant!

Sí, aquest any que ara comença sembla que ens té previstes unes quantes sorpreses. Diem això perquè, després de quasi quatre anys de viure en el desert institucional, ara sí que estem obligats a navegar en el que se sol nomenar campanya electoral. I sí, quan en l'horitzó es veuen petits canvis i corre cuites per estar ben posicionats en els esdeveniments que s'entreveuen, ara sí que la nostra entitat, la Coordinadora, que tot just aquest any complirem l'edat de 24 anys d'existència, existirà i haurem de parlar i parlar i també preguntar per resoldre els molts perquè que tenim per platejar als nostres no ja governants sinó candidats a governants de la nostra ciutat. Haurem de preguntar als que ens han governat i també a l'oposició dels que ens han governat. Per què han fet el que han fet? Bé o malament o per què no han fet el que deuriem? A això, se'n diu al món exterior "actitud democràtica" i actitud democràtica obligada per part de la ciutadania i les entitats que regenten. Serà un any constructiu, esperem-ho, un any perquè els ciutadans fem valdre l'únic poder, en la pràctica, que se'ns dona i que no és altre que poder disposar d'una papereta cada quatre anys. Serà interessant escoltar el que ens poden dir i oferir per demostrar-nos que l'interès per l'esport, en el nostre cas, no és temporal (cada quatre anys) sinó permanent. Si us plau, no tinguem por, serà un any molt interessant!

GONZALO LUCETTI

FISIOTÈRÀPIA ESPORTIVA AVANÇADA



ANSELM CLAVE N20 SANT CUGAT DEL VALLES



+34 653 722 493



931376441



GLCENTROFISIOTERAPIA@OUTLOOK.COM

AGENDA ESPORTIVA DEL GÈNER, FEBRER I MARÇ DEL 2023

-27, 28, 29 i 30 de desembre, i 2 i 3 de gener. Recollida de joguines noves, no bèl·liques, ni sexistes, o llibres també nous.

Organitza: Olimpyc Floresta Futbol Sala. Estudi Manel (local del costat de La Floresteca), a la Plaça Miquel Ros, 5, de la Floresta. De 17 a 20 hores.

-2, 3 i 4 de gener. Catalana Occident Torneig de Reis de bàsquet, en les categories preinfantil i infantil. Organitza: Unió Esportiva Sant Cugat. Pavellons 1 i 3 de la ZEM Rambla del Cellar.

-5 de gener. Participació del Futbol Sala Sant Cugat en la Cavalcada de Reis.

-5 de gener. Participació de la Penya Blaugrana Sant Cugat en la Cavalcada de Reis.

-14 de gener. Esmorzar del Soci. Organitza: Penya Blaugrana Sant Cugat. Local Social. De 10 a 12 hores.

-14 de gener. Curs d'Iniciació a la Marxa Nòrdica. Organitza: Club Muntanyenc Sant Cugat. Parc de la Pollancreda. De 9.30 a 12.30 hores.

-15 de gener. Calçotada. Organitza: Penya Blaugrana Sant Cugat. Restaurant Hotel Sol i Vi.

-25 de gener. Inici del Curs d'Iniciació a l'Esquí de Muntanya. Nivell 1. Organitza: Club Muntanyenc Sant Cugat. 19 hores.

-29 de gener. Eleccions a la presidència del Club Handbol Sant Cugat. Pavelló 3 de la ZEM Rambla del Cellar.

-Del 12 al 21 de febrer. Projecte Solidari a Boulembou (Senegal). Organitza: Sant Cugat Futbol Club.

-18 de febrer. Torneig Solidari del Sant Cugat Futbol Club. ZEM Jaume Tubau. De 9 a 20 hores.

-25 de març. Celebració del 18è aniversari del Club Karate Sant Cugat. Es farà una trobada amb tots els socis del club. Pavelló de la ZEM La Guinardera, de 10 a 11:30 hores.